

# – SUPPLEMENTATIO PREPARATIO RECONVALESCENTIA –

## JAVASLAT

a Lyme borreliosis chronica kiegészítő kezelésére, előkészítő/áthangoló és lábadozási időszakának támogatására

**A felülfertőzések, így a candidiasis megelőzése döntő fontosságú a kezelés zavartalanlásához.**

**A higiénés körülmények fokozott biztosítása** a felülfertőzések elkerülésének legegyszerűbb módja. A kezelés idején ezért részesítsük előnyben a párolt-főtt ételeket. Zárt helyen tartott összejövetel, hosszabb utazás, rossz higiénés körülmények kerülendők, ugyanakkor javasolt a szokásos élet-térben (*lakóhelyen-munkahelyen*) maradás a kezelés alatt.

Az ezüstkolloid (*argentum colloidalis-ECOS*: tel: +36-309-12-12-49) naponta 4-6 alkalommal alkalmazva, a szájüreget és az emésztőrendszer felső szakaszát védi a felülfertőzésektől. A szájüreg átöblítése (2-4 per) után az ezüstkolloid lenyelhető, változatlan formában kiürül, nem szívódik fel. – **A természetes bélflórát** védik a kezelés alatt preventív céllal adott pre- és probiotikumok (*Protexin, BioKult, illetve nőgyógyászati alkalmazásra a GynOphilus* <http://protexin.hu/termek>), amelyek természetes humán törzsek, **nem rezisztensek antibiotikumokra**, ezért nem is támogatják a kórokozókat. Célszerű az antibiotikus kezelés végénél néhány napig többszörös adagban szedni (3x2-3 capsula), hogy **recultiváljuk** a bélrendszert és az egészséges bélflórát hosszabb időre biztosítsuk.

Esetenkénti megítélés alapján, specifikus antimycotikus kezelés is szükséges lehet, illetve preventív céllal az antibiotikus kezelés alatt is alkalmazható. A helyi hatású Nystatin tablettát szájban „szopogatjuk” tartjuk, majd lenyeljük.

**Multivitamin készítmények-nyomelemekkel** rendkívül szükségesek, mert rendszeres szedésükkel pótoljuk a kezelés alatti fokozott szükségletüket, pótoljuk hiányukat. Alkalmazásuk megelőzi az antibiotikus kezelés mellékhatásainak kialakulását. Különösen a **B-complex** vitaminok és a **Béres csepp** szedésére (naponta 1-2x30-40 csepp) kell fokozott figyelmet fordítani. Jó hatású a szelén, szelén-cink alkalmazása. Fontos a szervezet calcium és magnesium szükségletének biztosítása, legjobb naponta változtatva. Étkezés és az étkezés közbeni gyógyszer-bevétel után két órával, pár falat kíséretében fogyasszuk el, így a felszívódott antibiotikumokkal már nem tudnak kapcsolódni. – A száj-spray formában bevitt vitaminok-nyomelemek alkalmazására is várakozunk két órát. Javasolt Vitamist Multi50+ ([www.vitaminspray.hu](http://www.vitaminspray.hu)), vagy más **multivitamin** készítmény nyomelemekkel (*Actival, Centrum-silver*).

**A szervezet detoxikálása.** A **vegetarianus** étrenddel egyrészt elkerüli a szervezet terhelődését, másrészt meg is könnyíti tisztulását. Újabb kutatások szerint a *B.burdorfieri sensu lato* nem, illetve nehezen tudja fölépíteni a genetikai anyagát vegetarián és köszvény diétáknál, kevésbé patogén. Az entero-hepaticus körforgást epehajtókkal (*Romachol, Cholagol etc.*), vagy kombinált bevittel (*Gallmet etc.*) támogatjuk. A reggel éhgyomorral fogyasztott keserű-víz az epehólyag összehúzódását, a máj tisztulását és az immun-rendszer támogatását is kiváltja. **Epehajtók** nélkülözhetetlenek az epesav összecsapódás megelőzésére, amely a ceftriaxon kezelés alatt alakulhat ki.

Bőséges és lehetőleg egyenletes **folyadék**-fogyasztás folyamatosan szükséges a szervezeti tisztulás érdekében (2,5-3 liter/nap). Sok gyümölcsöt, növényi táplálékot tartalmazó étrendi napok beiktatása is jó, tisztító hatású. Az alapos mosás ill. párolás biztosítja a fokozott higiéniét, ami a kezelés alatt döntő fontosságú. Újabb nyert bizonyítást a **phosphatidylcholin** (*tojás* ~ <http://www.gallmet.eu/index.php/en/bileacidsliten?catid=22&id=27:legrady>), *máj, broccoli etc.*) és az **omega-3** (*krill-, rák-olaj, amelyben bioaktív, phosphatidylcholinnal kötött*) étrendi és terápiás biztosításának fontossága. Mindkettő a sejtmembrán felépítésének alapvető eleme és zsírolékony B<sub>1</sub>-B<sub>12</sub> vitaminnal különösen neuropathiák esetén támogatja az idegpályák remyelinisatio-ját, ami az idegrendszeri panaszokat javítja. A természetes zsírok gyulladáscsökkentő szerepét többen újra hangsúlyozzák, kevésbé ismert azonban az **entero-hepaticus circulatio** zavartalan működésének fontossága.

**A károsodott immunrendszer aktív támogatására orvosi gomba kivonatait tartalmazó** Vitanax PX-4 capsula hónapokig tartó szedése javasolt. Ez a készítmény magyar egyetemi intézményben végzett, évtizedekig tartó kutatás és fejlesztés eredménye. Hatására a sejtes és az ellenanyagok közvetítette immunitás gátoltsága fokozatosan megszűnik, mindkét rendszer optimálisan és harmonikusan működik, túlzott, akár auto-allergiás reakciója csökken. A szervezetben keletkező káros anyagok (*az elpusztult kórokozók, sejtek maradványai*) kiürülnek, a *Bartonellosis*-ban előforduló érproliferáció csökken. <http://www.gyogygombakonyv.hu/> Az újabb kifejlesztett **LymeNAT** válogatásban a *Vitanax PX-4 (zöld)* komplex hatását fokozza az apigeninek (*Flavogénin-Z*) és az *Acerola* komplex anyaga és természetes C-vitamin tartalma. Az őssejtek működésének támogatása (*VargaStem-Z*) tovább javítja az idült gyulladás következtében gyengült immunválaszt. Egyidejűleg megszünteti IgM-IgG átalakulás gátlását, amely az IgM felszaporodását, az OspC-antigénhez kapcsolódó ellenanyagok fennmaradását okozza. A LymeNAT-összetevők adagolását folytonosan és hetenként változtatgatva (2x2, 3x1, *illetve súlyosabb esetben 3x2*) tovább serkenthetjük a szervezet harmonikussá tett válaszreakcióját. Információ: <http://max-immun.eu>

A szervezeti védekezés pótlására a 16% **Human Gammaglobuline** (2 ml) hetente egyszer intramusculárisan javasolt, a kezelés kezdete előtt 1-2 héttel kezdődően négy hétig, majd a befejezést követően újabb négy hétig, esetleg folyamatosan. Javaslatra, súlyosabb állapotú betegeknél 25-100 mg/testsúlykg dózisban 3-6 hét időközzel 1-3 alkalommal.

**Hő-terápia:** Szauna (*fűn, török, far-infrared*), meleg zuhany/fürdő 5-10 percig. Ha nincs akadálya u.n. erőfeltöltő futás a szervezet központi hőmérsékletét órákig emeli legalább egy Celsius fokkal. A hőterápia lényege, hogy **a hőhatás közvetlenül károsítja a kórokozókat** (*Nobel-díj! 1927 Julius Wagner-Jauregg, az antibiotikum éra előtti egyetlen kezelés-mód!*) és támogatja a gyógyszerhatást. – A Lyme borreliosis az egész szervezet betegsége, ezért hasznos, hogy a hőhatás a szervezet működését serkenti, az egész szervezetben kialakuló fokozott vérbőség pedig a rejtőzködő kórokozókhoz is eljuttatja a gyógyszereket! – Mellékhatása nincs, de súlyos idegrendszeri és ízületi gyulladásoknál előzetes próbák után, és óvatosan alkalmazzuk.

**Pihenést**, illetve a **mértékletes terhelést** mindig szem előtt kell tartani, mert a betegség és a gyógyszeres kezelés a beteg szervezetet jobban igénybe veszi, lassabban tér vissza az eredeti állapotába és a célunk sem a szervezet kimerítése. – A kezelés után is fokozatosan lehet elkezdni a terhelést, figyelembe véve, hogy tapasztalat szerint, a kombinált antibiotikus kúra teljes hatása egy-három hónap múlva alakul ki. -- **Türelem és hit** nagyban segítik a gyógyulást. A Kullancs-közvetített kórságok (*TBD*) kezdettől igénybeveszik a testet-lelket-szellemet, az egész embert. A teljes gyógyuláshoz szükséges, egyénileg változó arányú részt egyedül a beteg együttműködése teheti hozzá az általunk alkalmazott, egyénre-, kórokozóra-szabott, kombinált antibiotikus kezeléshez.

Budapest, 2016. május 4.

  
Dr. Bózsik Béla Pál